

令和8年度人間ドック本申込みのご案内（令和8年8月18日版）

1. 申し込み方法 「ハピルス健診（ベネフィット・ワン）」

この度、令和8年度人間ドックの本申し込みを開始いたします。

【対象者】事前申込みされた方、ポイント対象者、被扶養配偶者(35歳以上)

※被扶養配偶者の方への補助の適用は、年間（年度内）1回限りとなっております。

【お申し込み開始日】8月18日（火）より順次

【今後の流れ】8月18日以降、対象者の皆様には、**ご登録の健康保険情報に基づき、ご自宅住所へ「人間ドック案内」を郵送いたします。**

【お申し込み方法】お手元に届く案内に記載されている詳細をご確認の上、ウェブサイトまたはお電話にてお申し込みください。

※**ご希望の日程にご案内できない場合がございますので、お早めのお申し込み・ご予約をおすすめいたします。**

2. オプション（自己負担ゼロ分） 「オプション選択」

男性の前立腺がん検査、女性の乳がん検査、50歳（男性/女性）の骨密度はこれまで通り健保が全額補助しますが、**オプション扱いとなりますので必ず選択**をお願いします。

※乳がん検査はマンモと超音波どちらかを選択いただけるようになりました。

（両方の選択もできますが、その場合は一方の料金が自己負担となります）

※上記健保負担以外のオプション追加の場合は当日窓口にてお支払いください。

※**一部特別なオプション**は表示されません。直接、医療機関HP等で予約してください（自己負担）

3. 支払い方法（個人負担分） 「当日窓口支払い」

料金が改訂されましたが、本申込みの最後に自己負担額が判ります。

自己負担額も受診日当日に窓口にてお支払い頂きますので、準備願います。

※カフェテリアポイント利用方法はカフェデスクに問合せください。TEL：0800-9192-002

令和8年度人間ドック本申込みについて

【WEBでの申し込み期間】 2026年8月18日（火）～2026年12月31日（木）

【電話での申し込み期間】 2026年8月18日（火）～2026年12月25日（金）

【人間ドックの受診期間】 2026年09月1日（火）～2027年02月28日（日）

※ご夫婦やご友人との同時受診を希望される方は電話での申し込みをお願いします。

WEBでの申し込み/電話での申し込みは下記のリンク先/電話番号からお申込みください。

QRコード



※操作方法、予約内容についても専用のオペレーターが対応します

健康診断のお申込みに関するお問合せ

委託先会社名：(株)ベネフィット・ワン 健診予約受付センター

TEL: 0800-9199-021（無料）

（平日・土曜日:10時～18時 日祝日・年末年始休業）

URL <https://kenshin.happyth.com/ibidenkenpo/>

※ただし、下記の健診機関については、例年受診希望が多いため申込期間/受診期間が異なります。

・朝日大学病院

・山内ホスピタル

・西濃厚生病院（大野）

申し込み期間：2026年8月18日（火）～2026年9月7日（月）（予約枠確定）

受診期間：2026年10月上旬～2027年2月28日（日）

※枠申込み終了後、他の医療機関と同様に日程調整後に確定する方式にて開放します。

変更及び予約申し込み（各病院での追加枠がある日程）がある方は9/18（金）から受付けます。

イビデン健康保険組合のHPで情報が随時更新されるため、必ず確認するようにしてください。

人間ドック質問事例①

イビデン健康保険組合

	質 問	回 答
シ ス テ ム	『ドックの扉』から申請できない。	事前申し込みご案内しましたが外部委託先「ハピルス健診（ベネフィット・ワン）」からWEB又は電話にて予約をお願いします。
	昨年度から医療機関によって費用が変更になっている。	費用増はこれまで先送り交渉や健保負担増等で 対応してきましたが、健保運営への負荷が無視できないため、昨年度から 1/4個人負担に戻しています。→よって、多くの医療機関で個人負担増となりますので、費用比較等により 受診医療機関の再考も御検討願います
	給与引落しだったが支払方法はどうなるのか。	「当日窓口支払い」となります。 ポイントの方はオプション追加分をお支払ください。 ※オプション以外もカフェテリアポイントが使用できます。 （詳細はカフェデスクまでお問い合わせください）
	予約時に正規の料金で表示される。 全額補助のオプションも金額が出ている。	最終画面で補助額・自己負担額が表示されます。 予約登録を進んでいき、申込内容確認の画面では補助が入った金額で表示されますのでご確認ください。
	健診の選択の仕方が分からない	病院により表示方法が異なりますが、 基本コースの場合 男性：ハピルス人間ドック【胃部×線】 女性：ハピルス人間ドック【胃部×線】（婦人科オプション希望者用）を選択していただき次ページでオプションを選択してください。

人間ドック質問事例②

イビデン健康保険組合

	質 問	回 答
システム	予約したが病院を変更したい場合 【予約枠病院とは】 朝日大学病院・山内ホスピタル・西濃厚生病院（大野） 3 病院	【通常病院】 予約確定前は健診予約受付センターにご連絡下さい。 TEL：0800-9199-021（無料） 予約確定後 ①健診機関に直接キャンセル連絡 ②健診予約受付センターにキャンセル連絡し新たに予約して下さい。TEL：0800-9199-021（無料） （平日・土曜日：10時～18時 日祝日・年末年始休業） 【予約枠病院】 ①9月7日まで→マイページからキャンセル新規で改めて予約する ②9/18以降→①健診機関に直接キャンセル連絡 ③健診予約受付センターにキャンセル連絡し新たに予約して下さい。TEL：0800-9199-021（無料）
	オプション内容・受付時間を変更したい場合はどうすればいいか？	【通常病院】 予約確定前（受診日7日前まで）健診予約受付センターにご連絡下さい。TEL：0800-9199-021（無料） 予約確定後は健診機関へお申し出いただき、変更した内容を健診予約受付センターまでご連絡ください。 【予約枠病院】 同一健診機関での予約内容（時間・オプション内容）変更 ①9月7日まで→マイページからキャンセル新規で改めて予約する ②9/18以降→①健診機関に直接連絡し変更 ③健診予約受付センターに変更内容を連絡して下さい。TEL：0800-9199-021（無料） （平日・土曜日：10時～18時 日祝日・年末年始休業）

人間ドック質問事例③

イビデン健康保険組合

質 問

回 答

昨年度までは男性はPSA（前立腺がん検査）、女性はマンモグラフィーが基本コースになっていたがオプション項目になっているがどうすればいいか？

昨年同様に男性：PSA 女性：乳がん検診（マンモグラフィーor超音波のどちらか）50歳の方は骨密度は健保補助対象ですがオプション項目を選択いただかないと受診できませんのでご注意ください。最後にポップアップがでますのでご確認ください。

山内ホスピタルで男性PSA（前立腺がん検査）のオプション項目がない。

基本コースに含まれていますのでオプション選択は不要です。

システム

朝日大学病院・山内ホスピタル・西濃厚生病院（大野）で予約する場合、希望日が1日しか選べられない。

胃カメラ・マンモグラフィーの予約枠が決められており表示された予約の日時しか予約できません。日付も時間も入れてください。予約できた場合はその日で確定となります。

山内ホスピタルで土曜日予約が乳房エコーを選択するとすべて予約不可になってしまう。（女性）

婦人科（乳房エコー）の枠が決まっており予約不可となっております。マンモの場合はシステム予約可能ですが両方受けたい場合は土曜日でも受診できますので直接、健診機関へお問い合わせください。

以前までは載ってたオプションがWEBでは選択できない。
※一部特別なオプション（MRI等）

予約日の確定後に健診機関へ直接電話していただきWEB記載に載っていないオプション予約をお願いします。

人間ドック質問事例④

イビデン健康保険組合

	質 問	回 答
システム	朝日大学病院・山内ホスピタル・西濃厚生病院（大野）の予約締切を過ぎてしまったが昨年同様の病院で受診したい。	他の病院で予約をしてもらうか会社の定期健診に変更してください。又、健保からのお知らせがポータルサイトにて変更（追加枠解放）がないか確認をお願いします。
	マイカルテとは何ですか？	健診結果がWebで閲覧できる機能です。 ※健診結果のデータ化目安は約2～3ヶ月になります。
	配偶者等、同日に受診がしたい。	WEBではなく専用電話にてお申込みください。
	配偶者の申請方法を教えて下さい	自宅に案内は事前申込みされた方、ポイント者に郵送されます。配偶者の方はイビデン健康保険組合ホームページから確認をお願いします。予約に関しては被扶養配偶者なら社員と同じく申込み可能ですので初回ログインからお願いします。 ※婦人科健診等・巡回健診を既に受診された方は対象外です。 ※喪失後受診は全額自己負担となります。
	予約希望がすべて不可と返信がきたがどうすればいいか？	キャンセル状態であれば別の健診機関に予約するか、同じ健診機関であれば別日で再度、予約をしてください。

人間ドック質問事例⑤

イビデン健康保険組合

	質 問	回 答
	事前申し込みしたが会社の定期健診に変更したい。	イビデン健康保険組合までご連絡下さい。
	長期病欠のため事前申込み期間に事前申込みをできなかったが人間ドックは受診できますか？	イビデン健康保険組合までご連絡下さい。 但し、長期病欠者以外の方で事前申込みを忘れていた、申込期限が過ぎていた等是对应できませんので今年度は定期健診又は全額自己負担にて人間ドックの受診をお願いします。
	お問合せフォームはどこにあるのか。	よくあるご質問の最後のお問合せをクリックするとフォーム入力画面になります。
	予約方法・予約状況について問合せしたい	ハピルス健診予約受付センターへ問合せをお願いします。 ハピルス予約センターにて管理していますのでイビデン健康保険組合にお問い合わせいただいても予約状況の確認や予約日の調整ができません。

※朝日大学病院・山内ホスピタル・西濃厚生病院（大野）は
予約期間：令和8年8月18日（火）～令和8年9月7日（月）即時予約確定
オプション内容（胃カメラ等）に人数制限がありご希望日に添えない場合がありますので早目に予約することをおすすめします。

※枠申込み終了後、9/18～他の医療機関と同様に即時予約ではなく日程調整後に確定する方式にて開放します。

健診結果マイカルテ 健診結果を活用して、あなたの身体を知りましょう！

※受診されました医療機関の判定とは異なる場合がございます。健康診断の判定区分は、人間ドック学会の判定基準を基に表示しております。[人間ドック学会判定区分表はこちら]

最新の健診結果

受診日 2025年6月6日
性別 男
年齢 50

あなたのベストプロポーションは
63.5kg です
あなたは太り過ぎです。



メタボリックシンドローム判定

あなたは
メタボではありません。
●メタボリックシンドロームについて詳しく見る

過去の健診結果を反映できます。

過去の結果でアバターを表示

●2015/06/06 毎日ドクター



あなたの状態 検診結果を追加

検査項目をクリックすると数値の変化をグラフで見ることができます。

2025年6月6日の健診結果

身長	170.0 cm
体重	75.0 kg
BMI (体格指数)	26.0
胸囲	85.0 cm
血圧測定 (収縮期)	125 mmHg
血圧測定 (拡張期)	65 mmHg
心電図 (所見)	特になし
心拍数	
眼底 Kw	0
視力検査 (右)	
視力検査 (左)	
視力検査 (矯正右)	
視力検査 (矯正左)	
聴力検査 1000Hz 右	
聴力検査 1000Hz 左	
聴力検査 4000Hz 右	
聴力検査 4000Hz 左	
呼吸器機能検査 (肺機能) %肺活量 (%)	
呼吸器機能検査 (肺機能) 1秒率 (%)	
総蛋白	
アルブミン	
クレアチニン	
e G F R	
尿酸	
総コレステロール	

健診結果を詳しく見る

こんな病気には要注意 健診結果の数値から、あなたに予防してほしい病気をアイコンでお知らせします。



「脂質異常症」

放置すると、動脈硬化にも繋がり心臓病や脳卒中を引き起こす危険性が高まります。



脂質異常症に要注意！



あなたの医療費リスクは…

脂質異常症とはどんな病気？

血液中の脂質（コレステロールや中性脂肪）が増えすぎている状態です。どちらも身体に必要な物質ですが、多すぎると動脈硬化を引き起こし、さらには脳卒中や心臓病の原因ともなります。



あなたの検査結果を見てみよう！

脂質異常症に関する検査

検査項目 中性脂肪/HDLコレステロール/LDLコレステロール

検査項目

検査値

脂質異常症を予防する生活習慣生活習慣のポイントはこちら！

- 食べ過ぎず、腹7分目にする
肥満は中性脂肪を増やし、善玉コレステロールを減らします。腹7分目といわず、腹7分目にしましょう。血管を守るためにも禁煙しましょう。
- タバコはやめる
喫煙は血管を収縮させ、動脈硬化の進行を早めます。
- 動物性脂肪・コレステロールの多い食品を控える
鶏卵、レバー、バター、マヨネーズ、すじこ、うなぎ、しらす干し等は控えましょう。
- 食物繊維を積極的に摂る
食物繊維はコレステロールの吸収を抑制し、コレステロール値の上昇を抑えます。
- お酒、甘いものはほどほどにする
糖分・アルコールは中性脂肪を増加させます。
- 適度な運動を習慣づける
運動には中性脂肪を減らし、善玉コレステロール（HDL）を増やす効果があり、肥満予防にもなります。